



Влияние курения на репродуктивное здоровье мужчин

Проблема курения в настоящее время рассматривается как одна из самых значительных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире. Несмотря на то, что в современном обществе потребление табачной продукции считается антисоциальной привычкой, показатели распространённости курения среди населения остаются высокими. В частности, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящий момент на 7,5 млрд жителей Земли приходится примерно 1 млрд курильщиков.

Общеизвестно, что потребление табака и табачной продукции оказывают негативное влияние на организм человека: увеличивается риск развития заболеваний системы кровообращения, дыхательной системы, онкологических, стоматологических заболеваний и т. д. Губительное действие курения оказывает и на репродуктивное здоровье, представляющее собой неотъемлемое составляющее общего здоровья, каждой семьи и общества в целом.

Что же такое происходит с репродуктивной системой человека при курении?

По данным разных авторов в состав табачного дыма входит от 3 000 до 7 000 химических соединений, в число которых, помимо никотина, входят цианид, мышьяк, синильная кислота, соли тяжелых металлов и даже радиоактивные вещества. Такой «химический коктейль» наносит колоссальный вред практически всем системам органов и тканей человеческого организма, в том числе органам, ответственным за репродуктивную функцию.

Считается, что репродуктивная система женщины более чувствительна к последствиям курения. Однако нельзя не принять во внимание тот факт, что репродуктивное здоровье мужчин, являющихся потребителями табака, также находится под угрозой.

Вещества, образующиеся при сгорании табака, у мужчин способны разрушать те отделы нервной системы, которые отвечают за репродуктивную функцию и детородные органы. Никотин, угарный газ, смолы и прочие токсические соединения способны снижать кровообращение в половых органах, а также их гормональную активность, поэтому у потребителей табака снижается либидо, ухудшается потенция. Для мужчин, выкуривающих в день по две пачки сигарет, риск возникновения импотенции на 40 % выше, чем для некурящих. При этом вероятность восстановления эрекции неумолимо снижается с каждым годом «стажа курильщика», что подтверждается исследованиями, проведенными китайскими и американскими учеными.



Никотин, являясь основным компонентом, образующимся при сгорании табака, попадает в системный кровоток, разносится по всему организму и попадает в предстательную железу. Это приводит к повышению концентрации никотина в семенной жидкости. Никотин негативно действует на жизнеспособность сперматозоидов и приводит к повреждению, фрагментации их ДНК. Повышение концентрации никотина обратно пропорционально подвижности сперматозоидов, то есть накопление никотина в крови приводит к замедлению движения сперматозоидов.

Кроме того, согласно некоторым исследованиям, никотин способен оказывать губительное действие на сперматозоиды, которые содержат определяющие мужской пол Y-хромосомы. Поэтому у курящих мужчин сыновья рождаются, в среднем, в два раза реже в сравнении с некурящими.

Тяжелые металлы очень долго и плохо выводятся из организма, в крови курильщиков они представлены свинцом и кадмием. Эти элементы негативно влияют на строение и подвижность сперматозоидов, а также подавляют образование тестостерона, необходимого на стадии формирования сперматозоидов. То есть под угрозой находится сам процесс сперматогенеза.

Табачные смолы значительно увеличивают вязкость семенной жидкости, что затрудняет движение сперматозоидов.

Даже если женщина не курит, забеременеть от курящего мужчины ей будет гораздо сложнее, что может привести к бесплодию в паре. Недаром протоколы применения вспомогательных репродуктивных технологий, используемые для лечения бесплодных пар, включают такой пункт как изменение образа жизни, включающего отказ от курения.

Курение оказывает самое разрушительное влияние на мужскую способность к зачатию. Только у 6 % курящих мужчин результаты спермограммы оказались приемлемыми для зачатия, в то время как среди некурящих этот показатель составил 37 %. Для спермы курение даже более пагубно, чем алкогольная зависимость. Эта привычка провоцирует и ускоряет развитие болезней не только репродуктивной сферы, но и всего организма в целом.



Берегите свое здоровье!

Врач уролог-андролог
БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР»
Куклин Дмитрий Николаевич,
врач по медицинской профилактике
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»
Кельдибеков Максим Юрьевич.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ